



Памятка.

При обращении на госпитализацию в роддом, не забудьте:

- Документ удостоверяющий личность – паспорт или военный билет (если вы не гражданин РФ, то при себе необходимо иметь нотариально заверенный перевод паспорта на русском языке и документ о регистрации на территории РФ);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Обменную карту;
- Родовой сертификат (если он у вас есть);
- Листок нетрудоспособности (если он вам выдавался);
- Направление на госпитализацию из женской консультации со всеми прилагающимися к нему документами;
- Тапочки (не пушистые, любые моющиеся);
- Компрессионные чулки;
- Мобильный телефон (не забудьте зарядное устройство);
- Сразу же в родильный блок возьмите для малыша: шапочку-колпачок (без завязочек) – 2 шт., носочки, варежки, распашонку, ползунки, памперсы 1-2 шт. Вещи должны быть чистыми, предварительно проглаженными с двух сторон.

Если Вы заранее сделаете ксерокопию паспорта и страхового полиса, мы будем Вам очень признательны.

Во время родов принимать пищу нельзя, поэтому еду брать не нужно. При желании можете взять только воду.

Всё, что нужно будет после родов, родственники передадут Вам позже, но вы можете приготовить заранее:

- Послеоперационный бандаж (если планируется операция кесарева сечения);
- Прокладки гигиенические (maxi);
- Одноразовые трусы;
- Упаковка памперсов для ребёнка от 3-х до 6-ти кг;
- Крем против трещин на сосках;
- Предметы туалета (зубная паста, щётка, расчёска, шампунь, мыло в мыльнице, крем для лица и тела, необходимую косметику и т.д);
- Бумагу и ручку, чтобы писать записки или дневники;
- планшет, ноутбук и т.д (есть бесплатный круглосуточный wi-fi)
- в нашем роддоме разрешается пользоваться домашними халатами, пижамами, полотенцами.

Если Вы заранее не приготовили вещи для ребёнка, то всё необходимое Вам дадут в роддоме.