



Нафталиева Людмила Вячеславовна

доула

Стаж работы: с 1991 года

Образование

1991 г. – окончила Медицинское училище № 7, г. Москва, по специальности «медицинская сестра широкого профиля»

2022 г. – прошла программу подготовки доул «Акушерка-про».

Профессиональная деятельность

- Сопровождение и подготовка к родам;
- Консультации по грудному вскармливанию;
- Ведение школы «Мам» и тренинга «Партнерские роды».

О себе:

Мои главные принципы:

- Создать физический и эмоциональный комфорт. Очень важно, чтобы процесс родов прошел максимально мягко и естественно.
- Выслушать женщину и безоценочно отнестись к ее пожеланиям в родах, каждые роды это индивидуально.

Как помогаю:

- Сопровождаю в родах и 2 часа после родов (немедикаментозные способы облегчения родов, дыхание, массаж, аромамасла, соблюдение правила «3Т»);
- Информировую по постродовому восстановлению и грудному вскармливанию;

Остаюсь на связи в любое время.