



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ГКБ № 31  
имени академика Г. М. Савельевой

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА РОДЫ

Госпитализация на роды проводится в ПРИЁМНОМ ОТДЕЛЕНИИ

### ДОКУМЕНТЫ:

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт), при отсутствии гражданства России нужен паспорт иностранного гражданина и нотариально заверенный перевод паспорта на русском языке
- Полис
- СНИЛС
- Обменная карта (при наличии)
- Выписки из медицинской документации о перенесенных ранее оперативных вмешательствах, проведенном лечении (при наличии)

### Документы для оформления свидетельства о рождении ребенка

1. Паспорт мамы
2. Паспорт папы
3. Свидетельство о браке
4. Если паспорта мамы, папы и свидетельство о браке иностранного государства, то необходимы нотариально заверенные переводы этих документов)
5. Если планируется оформление отчества ребенка по национальному обычаю у граждан иностранных государств, то необходима справка из посольства.

### Вещи для мамы (при желании)

- Компрессионные чулки
- Тапочки (любые моющиеся)
- Ночная рубашка (при желании)
- Мобильный телефон с зарядным устройством
- Гигиеническая помада, термальная вода
- Вода питьевая (0.5л) 1-2 шт.
- Легкий перекус
- Влажные салфетки
- Лекарственные препараты (базовая терапия, при заболеваниях, не связанных с беременностью и родами)

### Комплект на роды для ребенка (при желании)

- 2 Шапочки
- 1 боди или комбинезон
- 2 памперса
- Носки
- Варежки (антицарапки)
- Влажные салфетки

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПОСЛЕРОДОВУЮ ПАЛАТУ

- Послеродовый бандаж
- Прокладки гигиенические
- Одноразовые трусы
- Ночная рубашка (при желании)
- Упаковка памперсов для ребенка от 3 до 6 кг (по желанию)
- Крем против трещин на сосках
- Влажные салфетки
- Предметы личной гигиены (зубная паста, щетка, расческа, шампунь, крем для тела, необходимая косметика)
- Все необходимое для ребенка вам предоставят в Перинатальном центре, но по желанию можете взять одежду для малыша (боди, ползунки)

**ВЕЩИ ДЛЯ МАМЫ И РЕБЕНКА, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ В ПОСЛЕРОДОВОМ ОТДЕЛЕНИИ МОЖНО ОСТАВИТЬ В КАМЕРЕ ХРАНЕНИЯ И ПЕРЕДАТЬ ЧЕРЕЗ СТОЛ ПЕРЕДАЧ**

**С 09.00 ДО 19.00 ЕЖЕДНЕВНО**



**Приемное  
отделение**

- КДО
- Справочная
- Стол передач

- Центр женского здоровья
- Дневной стационар
- Выписная

**Колл-центр**

**+7 (495) 936-14-03**

**+7 (495) 936-10-96**